

Unsere Gottesdienste

Lesejahr A II

Sonnabend, 07.03.

|     |       |                                 |                          |
|-----|-------|---------------------------------|--------------------------|
| HIK | 16:30 | Beichtgelegenheit               |                          |
| HIK | 17:00 | Hl. Messe                       | St. Komischke            |
| StM | 17:45 | Kreuzwegandacht                 | Müller-Grobe, v. Saldern |
| StM | 18:30 | Hl. Messe                       | B. Lütkemöller           |
| StL | 18:30 | Wort-Gottes-Feier mit Kommunion | G. Pinkvoß-Müller        |

Dritter Fastensonntag, 08.03.

|     |       |                   |                |
|-----|-------|-------------------|----------------|
| StL | 10:00 | Hl. Messe         | F. M. Scheele  |
| StM | 10:00 | Familienmesse     | St. Komischke  |
| HIK | 10:00 | S. Messa italiana | G. Rizzi       |
| HIK | 11:30 | Hl. Messe         | F. M. Scheele  |
| StL | 12:00 | Hl. Messe         | B. Lütkemöller |
| StL | 18.30 | Hl. Messe         | St. Komischke  |

Montag, 09.03

|     |       |           |
|-----|-------|-----------|
| StL | 18:30 | Hl. Messe |
|-----|-------|-----------|

Dienstag, 10.03

|     |       |           |
|-----|-------|-----------|
| StL | 18:30 | Hl. Messe |
|-----|-------|-----------|

Mittwoch, 11.03

|     |       |                 |
|-----|-------|-----------------|
| StM | 8:30  | Hl. Messe       |
| StL | 18:00 | Kreuzwegandacht |
| StL | 18:30 | Hl. Messe       |

Donnerstag, 12.03

|     |       |           |
|-----|-------|-----------|
| HIK | 8:30  | Hl. Messe |
| StL | 18:30 | Hl. Messe |

Freitag, 13.03.

|     |       |                                     |
|-----|-------|-------------------------------------|
| StL | 17:30 | Eucharistische Anbetung und Beichte |
| HIK | 18:00 | S. Messa italiana                   |
| StL | 18:30 | Hl. Messe                           |

Sonnabend, 14.03. Mathilde

|     |       |                   |                     |
|-----|-------|-------------------|---------------------|
| HIK | 16:15 | Kreuzwegandacht   | R. Doll, M.Tappeser |
| HIK | 16:30 | Beichtgelegenheit |                     |
| HIK | 17:00 | Hl. Messe         | St. Komischke       |
| StM | 18:30 | Hl. Messe         | F. M. Scheele       |
| StL | 18:30 | Jugendmesse       | B. Holl             |

Impuls

Josef aus Nazareth

Josef

Er war ganz wach in der Nacht

Er machte kein Bohei

Er blieb im Hintergrund

Er war nur da einfach so

Albert Altenähr OSB

Weitere Gottesdienste

|     |                |                                 |
|-----|----------------|---------------------------------|
| StG | 9:00 Uhr So    | Hl. Messe                       |
| StG | 8:00 Uhr Mo    | Wort-Gottes-Feier mit Kommunion |
| StG | 8:00 Uhr Di-Sa | Hl. Messe                       |
| StG | 17:00 Uhr Do   | Eucharistische Anbetung         |

Vierter Fastensonntag, 15.03. Laetare

|     |       |                            |                |
|-----|-------|----------------------------|----------------|
| StL | 10:00 | Familienmesse              | St. Komischke  |
| StM | 10:00 | Hl. Messe mit Kinderkirche | B. Holl        |
| HIK | 10:00 | S. Messa italiana          | G. Rizzi       |
| HIK | 11:30 | Hl. Messe                  | F. M. Scheele  |
| StL | 12:00 | Hl. Messe                  | Chr. Stenz     |
| StL | 18.30 | Hl. Messe                  | B. Lütkemöller |

Montag, 16.03.

|     |       |           |
|-----|-------|-----------|
| StL | 18:30 | Hl. Messe |
|-----|-------|-----------|

Dienstag, 17.03. Gertrud, Patrick

|     |       |                     |
|-----|-------|---------------------|
| StL | 18:30 | Hl. Messe           |
| StL | 20:00 | Meditation am Altar |

Mittwoch, 18.03.

|     |       |                 |
|-----|-------|-----------------|
| StM | 8:30  | Hl. Messe       |
| StL | 18:00 | Kreuzwegandacht |
| StL | 18:30 | Hl. Messe       |

Donnerstag, 19.03. Josef

|     |       |           |
|-----|-------|-----------|
| HIK | 8:30  | Hl. Messe |
| StL | 18:30 | Hl. Messe |

Freitag, 20.03.

|     |       |                                     |
|-----|-------|-------------------------------------|
| StL | 17:30 | Eucharistische Anbetung und Beichte |
| HIK | 18:00 | S. Messa italiana                   |
| StL | 18:30 | Hl. Messe                           |

Sonnabend, 21.03.

|     |       |                                    |                          |
|-----|-------|------------------------------------|--------------------------|
| HIK | 16:30 | Beichtgelegenheit                  |                          |
| HIK | 17:00 | Hl. Messe                          | B. Holl                  |
| StM | 17:45 | Kreuzwegandacht                    | Müller-Grobe, v. Saldern |
| StM | 18:30 | Hl. Messe                          | B. Lütkemöller           |
| StL | 18:30 | Wort-Gottes-Feier<br>mit Kommunion | J. Vestring              |

Fünfter Fastensonntag, 22.03.

|     |       |                                   |               |
|-----|-------|-----------------------------------|---------------|
| StL | 10:00 | Hl. Messe                         | St. Komischke |
|     |       | Kinderkirche im Thomas-Morus-Saal |               |
| StM | 10:00 | Familienmesse                     | Chr. Stenz    |
| HIK | 10:00 | S. Messa italiana                 | G. Rizzi      |
| HIK | 11:30 | Hl. Messe                         | St. Komischke |
| StL | 12:00 | Hl. Messe                         | F. M. Scheele |
| StL | 18.30 | Hl. Messe                         | B. Holl       |

## Aktuelles

### Willkommen in Sankt Helena

Seit Anfang März ist Lucia Caspari aus Kreuzberg neues Mitglied des Pastoralteams unserer Pfarrei. Sie wird als Sozialarbeiterin unseren Einsatz für Menschen in Not verstärken. Wir heißen sie in Sankt Helena herzlich willkommen und wünschen Gottes Segen für ihre Arbeit.

### Andachten in der Fastenzeit

Herzliche Einladung zu den **Kreuzwegandachten** in St. Marien und Hl. Kreuz vor den Vorabendmessen am Sonnabend und in St. Ludwig mittwochs um 18:00 Uhr.

Nach dem Start in unserer Pfarrei wird die Reihe **ökumenischer Passionsandachten** mittwochs um 18:30 Uhr in den Kirchen unserer ökumenischen Geschwister fortgesetzt. Ein Info-Flyer liegt in den Kirchen aus.

### Beiträge für die „Lena“

Für die Frühjahrs-Ausgabe unserer Pfarrzeitschrift „Lena“ freuen wir uns auch last minute noch über weitere Artikel aus unseren Gemeinden. Beiträge bitte bis zum 08.03. an redaktion@sankthelena.de

### Besinnungsnachmittag für Senioren

Der Caritas Arbeitskreis lädt herzlich zu einem Seniorennachmittag am Dienstag, 10.03. in St. Ludwig ein. Er beginnt mit einer Andacht um 15:00 Uhr in der Kirche und setzt sich im Thomas-Morus-Saal mit einer leiblichen Stärkung und einer fastenzeitlichen Besinnung mit Pfr. St. Komischke fort.

### Musikalischer Gast und Radiogottesdienst

Die Hl. Messe am Sonntag, 15.03. um 12:00 Uhr in St. Ludwig wird musikalisch von der Ökumenischen Seniorekantorei Berlin gestaltet.

Am Sonntag, 22.03. wird die 10:00-Uhr-Messe in St. Ludwig mit den dortigen Chören im Radio 3 des rbb übertragen.

### Helena Games - Basketball-Turnier (U14)

Herzliche Einladung an alle Kinder zu einem Basketball-Turnier am Sonntag, 22.03. um 14:30 Uhr in der Turnhalle St. Ludwig. Anmeldung und weitere Infos auf unserer Homepage unter Neuigkeiten.

## Unsere Pfarrei Sankt Helena

[www.sankthelena.de](http://www.sankthelena.de) | [pfarrbuero@sankthelena.de](mailto:pfarrbuero@sankthelena.de)

### Zentrales Pfarrbüro Sankt Helena

Hildegardstraße 3a | 10715 Berlin | Telefon 88 59 59 0  
Enikö Mitrea, Anna Philipp, Cordula Stiller

### Gemeindebüro Sankt Ludwig

Düsseldorfer Straße 13 | 10719 Berlin | Telefon 88 59 59 0

|    |               |                         |
|----|---------------|-------------------------|
| Mo | 10:00 – 12:00 | Pfarrbüro in Hl. Kreuz  |
| Di | 15:00 – 18:00 | Pfarrbüro in Hl. Kreuz  |
| Mi | 10:00 – 12:00 | Gemeindebüro St. Ludwig |
| Mi | 15:00 – 18:00 | Pfarrbüro in Hl. Kreuz  |
| Fr | 15:00 – 17:00 | Gemeindebüro St. Ludwig |

### Unser Pastoralteam

**Pfarrer Stephan Komischke**, Tel. 0163 - 94 000 40

[stephan.komischke@erzbistumberlin.de](mailto:stephan.komischke@erzbistumberlin.de)

**Pfarrvikar Dr. Bernhard Holl**, Tel. 88 59 59 19

[bernhard.holl@erzbistumberlin.de](mailto:bernhard.holl@erzbistumberlin.de)

**Pastoralreferent Marcel Reuter**, Tel. 88 59 59 42

[marcel.reuter@erzbistumberlin.de](mailto:marcel.reuter@erzbistumberlin.de)

**Gemeindereferentin Sophia Grotmann**, Tel. 0151 - 4153 6224

[sophia.grotmann@erzbistumberlin.de](mailto:sophia.grotmann@erzbistumberlin.de)

**Sozialarbeiterin Lucia Caspari**, Tel. 88 59 59 0

### Kitas | Hort | Schule

**Kita St. Albertus Magnus** (Hedi)

Kerstin Sutorius-Kliche, Tel. 89069400

**Kita Heilig Kreuz** (Hedi)

Maria Josipovic, Tel. 8533592

**Kita St. Ludwig** (Hedi)

Daniela Maschler, Tel. 259365126

**Hort St. Ludwig**

Sabrina Press, Tel. 88912760

**Grundschule St. Ludwig** (Erzbistum Berlin)

Elzbieta Nocon-Peters, Tel. 8824867

### Orte kirchlichen Lebens | Gruppierungen

Kontaktdaten zu den anderen Orten kirchlichen Lebens sowie zu den Gruppierungen in unserer Pfarrei finden Sie in unserer Pfarrzeitschrift „Lena“ sowie auf unserer Homepage [www.sankthelena.de](http://www.sankthelena.de)

### Spendenkonto Pfarrei Sankt Helena

DE 79 3706 0193 6000 7381 21, Pax Bank Berlin

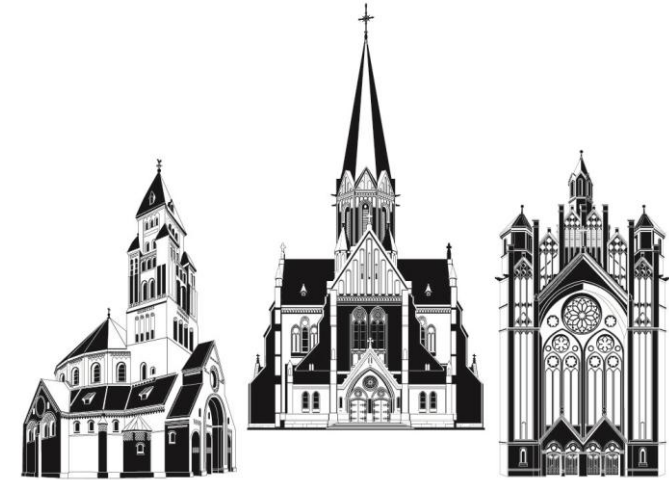
### Anregungen und Kurzinformationen

bis Mittwoch vor Erscheinen des jeweiligen Wochenblatts sind herzlich willkommen: [wochenblatt@sankthelena.de](mailto:wochenblatt@sankthelena.de)

## Katholische Gemeinden

Sankt Ludwig und Maria unter dem Kreuz  
Wilmerdorf - Friedenau

## Lebendiger Glaube im Herzen Berlins



### Unsere Kirchen

**StL** Pfarrkirche Sankt Ludwig  
Ludwigkirchplatz, 10719 Berlin

**StM** Kirche Sankt Marien  
Bergheimer Platz, 14197 Berlin

**HIK** Kirche Heilig Kreuz  
Hildegardstraße 3, 10715 Berlin

**StG** Kapelle des Sankt Gertrauden Krankenhauses  
Paretzer Straße 12, 10713 Berlin

07.03. – 22.03.2026

# Die Woche in Sankt Helena